臺美生態學校環境路徑電子手冊





簡介

新鮮乾淨的水是我們生命的根源,也是生活的必需物質,雖然臺灣的降雨量為世界平均值的 2.6 倍,但是因為地狹人稠、地形陡峭且河川短促,再加上氣候變遷的影響,瞬間強降雨的現象越來越頻繁,每當雨降下來時,大部分的雨水都會快速地流到海洋中,導致能夠留存的水量相當有限,是全球排名第 18 的缺水國家。所謂「自來水」決不是自己有的,面對臺灣年年缺水的窘境,學校可以引領學生瞭解水的來源、循環及生物對水的依賴,培養並建立學生節約用水,珍惜水資源的習慣,喚醒社會大眾重新認識生活用水,並確保自然環境和社區健康。

我國推動方針

- 1. 以「當用則用、當省則省」的習慣有效使用水資源。
- 2. 推動「旱災節水教育宣導專區」,提供校園節水的相關資訊。
- 3. 推動「10 大省水好習慣」, 鼓勵學生於日常生活中, 養成愛惜水資源的習慣。
- 4. 推動「節約省水、從我做起」的校園及生活節水攻略,提供從早上到起床回家睡覺的具體省水方法。
- 5. 台灣島自然保水和水資源的永續行動,以求更積極因應未來氣候 變遷的可能缺水危機。

Tips

- 1. 釐清學校用水結構,並規劃節水計畫。
- 2. 營造校園及日常生活的節水文化,例如:鎖緊水龍頭或兩段式沖 水等生活習慣。
- 3. 擬定雨水回收型態與設備,如:裝設雨撲滿。
- 4. 諮詢節省水資源的專業團隊或政府部門。
- 5. 校園基地保水的教育宣導。



國內案例

1. 桃園市市立新埔國小:透過察覺在地生活自然與環境現況,認識 南崁溪流域的分布及河川與生活的關係,同時推動校園永續觀 念,增進環保意識,並課程中融入水議題,讓學生明白省水的重 要性,提出及分享節水方法,並在日常生活中實踐節水目標。該 校於 2021 年取得綠旗,參考資料:

https://ecocampus.epa.gov.tw/about/school_info/original/465/56

- 2. 桃園市市立大安國小:開設用水量剖析課程,了解省水龍頭及相關省水設備的;雨水回收再利用課程,介紹水撲滿的優點與實用性;水資源與水土保持課程,了解氣候變遷與水土保持的相關議題。該校於 2022 年取得綠旗再認證通過(R1),參考資料: https://ecocampus.epa.gov.tw/about/school_info/original/636/286
- 3. 雲林縣縣立潮厝華德福實驗國小:集會時宣導學校如何節約用水,並派學生每日早上打掃結束後,檢查水龍頭是否鎖緊;農耕課時,利用自動節水器有效利用水源引到農地灌溉。該校於2022年取得綠旗再認證通過(R2),參考資料: https://ecocampus.epa.gov.tw/about/school_info/original/501/400
- 4. 新北市市立建安國小:由學校調整水塔位置,運用高低差讓飲用水不再滯留水塔,確保飲用水水質安全,並重新整修雨水回收系統,確實將雨水回收,用於校園植栽澆灌;課程中融入認識鹿母潭溪,以溪流做數學流速教學,並進行水質檢測,了解溪流水質。該校於 2021 年取得綠旗再認證通過(R2),參考資料: https://ecocampus.epa.gov.tw/about/school_info/original/416/426



國外案例

- 1. 英國 Linnvale 小學的學生透過日記記錄每日的用水頻率及用水量,並發現自己每天消耗了大量的水,此外亦收集水龍頭的水滴,來檢視一天多浪費了多少水,讓學生意識到浪費水是一件很容易被忽略且不好的習慣,我們應該珍惜水資源。參考資料: https://www.keepscotlandbeautiful.org/media/1561012/water-linnvale-ps.pdf。
- 2. 英國黑爾斯歐文 Lutley 小學於校內舉行了「水勇士日(Water Warriors Day)」,觀看由 WaterAid 所拍攝的影片,引導學生進一步探討與水相關的議題,並由高年級的學生蒐集相關資訊與其他同學分享,同時他們也設法為 WaterAid 募集了 255 英鎊,藉由以上活動讓學生們了解有些地方並不是隨時能取得乾淨的水。參考資料:

https://www.eco-schools.org.uk/ten-topics/water/#lightbox _63183e9b502aa °

3. 英國赫斯爾 Penshurst 小學的學生透過寶特瓶向同學們展示,在 非洲的家庭一天有多少水可以用,並且進行省水行動,像是減少 沖水的頻率、用乾洗手液來洗手等。參考資料:

https://www.eco-schools.org.uk/ten-topics/water/#lightbox _63183e9b50ced •

01 組成生態行動團隊

Eco-Action Team

核心精神 Concept

組成生態行動團隊是生態學校執行的第一步,並由團隊成員 共同討論及規劃生態學校的執行方向、決策與行動方案,並追蹤執 行成果、方案調整等,算是生態學校的啟動按鈕喔!

- □ 學校已經組成生態行動團隊了嗎?
- □ 你知道怎麼樣算是一個良好的團隊組成嗎?
- □ 你知道為什麼要開會嗎?
- □ 主動發起會議的人應該是老師呢?還是學生?或是家長?
- □ 開會的時候,你們都在討論什麼呢?
- □ 開完會之後,你應該要繼續做什麼呢?



02 檢視校園環境

Environmental Audit

核心精神 Concept

在提出一系列的改善計畫以前,應該要先瞭解學校目前的環境現況,針對現況提出計畫與建議,這就像是醫生在治療病人之前,需要知道病人的病因,才能夠對症下藥!

動動腦 Think more...

□ 前幾年學長姐有做過環境檢視了·你還需要再重新檢視嗎?
□ 你知道在臺美生態學校網站上·有環境路徑檢視表嗎?
□ 你有記錄和分享發現的環境問題嗎?
□ 你知道水對我們來說有多重要嗎?
□ 你知道你每天用的水都是從哪裡來的嗎?
□ 你知道學校裡面有沒有廢水回收和再生循環的措施嗎?
□ 你認為哪些是浪費水的行為?在學校裡有看過同學不珍惜水嗎?
□ 你知道水是怎麼循環的嗎?它跟學校有什麼關聯性呢?它又會對地球造成什麼樣的影響呢?可從相關的環境路徑想一想喔!

□ 你是否曾經看過水被污染的報導呢?想想看這些事情有沒有發

*請隨時把進度更新到臺美生態學校網站認證專區喔!(https://ecocampus.epa.gov.tv

生在你的學校或社區呢?

03 擬定生態行動方案

Eco-Action Plan

核心精神 Concept

想必大家在環境檢視過程中,已經發現校園有哪些環境問題,下一步就可以開始思考解決方案,讓校園環境生態能更健康友善。



- □ 凡事起頭難,你可以去哪裡找好點子呢?
- □ 除了生態行動團隊開會擬方案,還有誰可以一起幫忙嗎?
- □ 想想看小小年紀的你、自己的學校對保護地球可以做到什麼事 呢?
- □ 你知道該怎麼減少水資源的浪費嗎?
- □ 你知道生活中可以透過那些方式再獲得更多的水資源嗎?
- □ 你有跟你的爸爸、媽媽、同學、老師或是鄰居叔叔、阿姨討論 過,該如何減少浪費或者把握省水的機會嗎?
- □ 透過生活中的省水小行動,你有發現需要繳的水費變少了嗎?
- □ 你知道省水標章嗎?看看你的學校、家裡或是社區有沒有哪些 東西貼上了這個標章!
- □ 想想看水和哪些環境路徑有關聯性呢?你有沒有聽過聯合國永續發展目標(SDGs),可能跟生態學校有什麼聯結呢?

^{*}好點子應該被看見·請隨時把進度更新到臺美生態學校網站認證專區喔! (https://ecocampus.epa.gov.tw)

04 監控執行情形

Monitor and Evaluate

核心精神 Concept



為了確保行動方案可以順利執行,團隊應擬定執行進度與追蹤方式,來監控行動方案。如此一來,在行動過程中所蒐集到的各項數據或意見,將可進一步分析是否已順利達到原訂目標,或可即時發現其他問題並提出修正方案,並在觀察行動結果後,溝通執行成果,以力求能夠持續執行。

- □ 生態行動團隊每天都好忙,你還能找誰幫忙呢?
- □ 你們想到的這些好點子,應該從哪一個開始做起呢?
- □ 在這些需要長時間才能完成的任務,有什麼好方法可以記錄這 些點點滴滴的成果呢?
- □ 你想到的記錄方法·其他人也看得懂嗎?有沒有什麼表格或圖 示的呈現方式可以讓人一看就明白呢?
- □ 好不容易開始了,卻發現很難做到,你應該放棄嗎?
- □ 你們設計出來的好方法好想把它做完,可是馬上就要畢業了, 要怎麼讓學弟妹知道,並繼續做下去呢?

^{*}你的成果可以隨時更新到臺美生態學校網站認證專區喔!(https://ecocampus.epa.gov.tw)

05 結合教育課程

Curriculum work

核心精神 Concept

可結合課程,將環境路徑議題,由不同領域及科目的角度切入,加以探究、分析與思考,達到跨領域整合的學習效果。老師在授課時可以採循序漸進、引導學習的方法,讓學生慢慢產生覺知問題、掌握議題的基本知識進而去理解,讓學生整合應用各領域所學到的知能,進而培養面對環境問題的分析與解決能力。



- □ 如何融入教育部 108 課綱核心素養或其他教育競賽活動?
- □ 不同年級的授課方式與內容,應該如何調整呢?
- □ 可否融入特色校訂課程呢?
- □ 課程的影響力僅限於校內、家庭或社區嗎?
- □ 既有課程中有哪些已經涵蓋水議題?可融入什麼課程,讓學生 去瞭解、體驗、計算、提出解決方案甚至付出行動呢?
- □ 課程中是否可讓學生了解不同產品上的省水標章,以及不同省 水產品的省水程度?
- □ 水資源的重要性與課程的關聯程度為何?如何提高學生在珍惜 水資源、節約用水上的認知?
- □ 課程結束後,有什麼方法可以促使學生持續落實省水的態度與 習慣呢?
- □ 課程可連結哪些環境路徑及聯合國永續發展目標呢?

06 促進社區參與

Involve the Community

核心精神 Concept

為擴大校園生態行動的影響力,整合更多的資源,讓社區居民瞭解生態學校特色,並能為環境生態的改善共盡心力,透過社區參與,擴散並持續擴大生態行動的影響力。

- □ 社區的範圍有多大?你的家人、鄰居、愛心媽媽、社區活動中 心...,你還有想到更多的人嗎?
- □ 社區的參與對生態學校的哪些階段會有幫助呢?他們可以用什麼方式加入這個大團隊呢?
- □ 想想看,是不是可以和既有的環保局推動的河川巡守、淨溪及 農圳淨化排除農藥化肥汙染等工作相結合,來促進社區的合 作?
- □ 你們在執行的生態行動方案,對社區會有幫助嗎?
- □ 除了加入生態行動團隊的社區成員,怎麼樣讓其他社區的人也 能一起參與生態學校的行動呢?

07 生態宣言

Creating Your Eco-Code

核心精神 Concept

生態宣言可以充分展現學校的信念與決心,除可提昇整個團隊的氣勢,更可具體的對外表達計畫的核心價值,同時教導學生培養對生態學校宣言的責任感。

- □ 不是生態行動團隊的人,也可以一起參加討論嗎?
- □ 生態宣言是一篇文章嗎?
- □ 需要把你們遇到的困難也寫進去嗎?
- □ 要不要跟校訓、校歌結合呢?
- □ 哪些人需要牢記生態宣言呢?
- □ 生態宣言一定要有「水」這個字嗎?

^{*}好點子應該被看見·請隨時把進度更新到臺美生態學校網站認證專區喔!(https://ecocampus.epa.gov.tw)

水路徑環境檢視表

學校名稱						
檢視日期			/ /		~ /	/
指導老師						
序	班級	/單位	姓名	序	班級/單位	姓名
		主	要檢視人員 (學生	、教職	員、社區人士)	
1				2		
		協	助檢視人員(學生	、教職	員、社區人士)	
3				4		
5				6		
7				8		
9				10		
11				12	- V	
13				14		
15				16		
17				18		
19				20		
21				22		

水路徑環境檢視表

項目一、校園用水檢視

		□自來水(請接第2題回答)				
1.	校園用水的取得方式?(複選)	口地下水(請接第3題回答)				
		□其他:(請接第3題回答)				
۷.	_	亚均气化业类为 一				
	平均每年用水量為	半冯母牛水賀為				
3.	學校使用非自來水,	□是(請接第4題回答)				
	是否有方法測量用水量?	□否(請接第6題回答)				
						
4.	學校使用非自來水,平均每年用水量為	公升·換算為用水量				
	(m ³)、換算成水費為元。					
5.	學校使用非自來水,是否有自行檢驗或委	託他人檢驗水質? □是 □否				
6.	學校使用非自來水,	□廁所用水 □澆灌				
	其主要用途為?(複選)	□打掃 □其他:				
		□排入污水下水道				
7.	校園污水的最終處理方式為?	口化糞池				
	(複選)	口建築污水處理設施				
		□其他:				
		□是(請接第9題回答)				
8.	學校是否設置化學實驗室?	□否(請接第 10 題回答)				
9.	實驗室中的化學品及使用過後的廢液,是	·否有妥善的儲存或回 □是 □否				
	收?					
		□是(請接第 11 題回答)				
10	.學校是否設置游泳池?	□否(完成)				
11	.游泳池的容量為m³,平均]每年换水頻率為				

水路徑環境檢視表

項目二、校園一般生活用水設施統計

+++1	水育	官頭	馬桶		小便斗		蓮蓬頭	
地點	省水	一般	省水	一般	省水	一般	建建筑	
教室 301 旁女廁		6 (1)		6			1	
			112	N.				
						l	l	

說明:請填寫每個地點的器材數量,若有漏水情形則在旁邊以括弧表示。

範例:教室301旁女廁,有6個一般的水龍頭,其中1個在漏水,則以6(1)表

示。

註:如本表不足使用,可自行新增。

^{*}本檢視表可依學校個別情況調整後使用

臺美生態學校環境路徑電子手冊

延伸閱讀

Extended reading



聯合國永續發展目標

聯合國在 2000 年的高峰會議中,簽署一份聯合國的千禧年宣言,訂出 8 項千禧年發展目標(Millennium Development Goals, MDGs)。盼以 15 年的時間達成消滅貧窮饑餓、普及基礎教育、促進兩性平等、降低兒童死亡率、提升產婦保健、對抗愛滋、確保環境永續、全球夥伴關係等。雖然千禧年發展目標有得到相當不錯的成績,但仍有部分目標尚需改善,氣候變遷、環境污染、資源耗竭也正在破壞目前的成果,因此在2015 年 9 月的發展高峰會中發表「2030 永續發展議程」,並研議出更多元的「永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs)」。臺灣呼應聯合國的 SDGs,積極引領及營造環保綠色生活方式及氛圍,啟發全民環保行動力,提出「臺灣永續發展指標」,18 個核心目標,除了聯合國所制定的 17 個目標外,第 18 項為期望達成非核家園目標,可參閱教育部永續發展目標教育手冊-臺灣指南。

















相關環境路徑











03 擬定生態行動方案

Eco-Action Plan

▲ 永續發展目標*SDGy*







- 。 水資源跟優質教育 有什麼關聯呢?
- 。 你想從學校課程裡 學到那些有關水資 源的知識呢?

6 潔淨 水資源



- 。 你每天在使用水的 時候,盡量省水或 是重複使用這些水 嗎?
- 。 你還可以做些什麼 來珍惜水資源呢?

10 消除 不平等



- 。 水資源可能會造成 哪些學校、國家甚 至全世界的不平等 事件呢?
- 。 你認為學校可以做 什麼努力來消除這 些不平等的事呢?

11 永續城鄉



- 水資源跟永續城鄉 有什麼關聯性嗎?
- 你認為社區的叔 叔、阿姨,也可以 一起加入校園的節 水計畫嗎?

12 ^{負責任的} 消費與生產



- 你知道省水標章是 什麼嗎?
- 你知道購買有標章 的產品,可以對生 產行為造成什麼改 變呢?

13 氣候變遷 對策與行動



- 。 學校課程是否已經 涵蓋水資源的概念 或實作演練呢?
- 。 是否有任何水資源 的解決方案或議題 討論課程?



- 。 世界上所有的小朋 友·都有乾淨的水 源可以使用嗎?
- 。 你有沒有什麼好點 子,可以幫助那些 沒有足夠的水可以 用的小朋友呢?

17 ^{全球} 夥伴關係



- 。 水資源跟建立全球 夥伴關係有甚麼關 聯性呢?
- 。 你還只是個在國內 念書和生活的學 生,應如何建立全 球夥伴關係呢?

05 結合教育課程

Curriculum work

▲ 永續發展目標 SDGy





- 你如何定義何謂優 質的水教育課程 呢?
- 。 你依照什麼原則, 來規劃不同年級學 生的課程呢?

6 潔淨 水資源



。 是否可藉由課程讓 學生了解水資源的 重要性・進而探索 可行的生態行動, 並將影響力擴散至 身別的其他人呢?



。 學校是否關注因水 資源缺乏而造成學 校、國家甚至全世 界的不平等事件 呢?

11 永續城鄉



如何連結校內對於 水資源的探索與生 態行動,與鄰近社 區產生互動及互 惠·來達到永續城 鄉呢?

12^{負責任的} 消費與生產



○ 有那些課程可以融 入省水標章的概 念,促使全校師生 都可以了解挑選有 標章的產品的好處 呢?

13 氣候變遷 對策與行動



。 課程中是否可讓學 生了解水的氣候變 遷議題・進而提出 解決方並付出行動 呢?

16 公平正義



- 。 課程是否可讓學生 了解自己其實非常 「富有(資源)」?
- 。 是否有任何管道, 可以讓資源流通, 創造公平、和平的 校園及社會呢?

17 ^{全球} 夥伴關係



- 其他國家解決水資 源問題的方式在你 的學校可行嗎?如 何融入學校課程 呢?
- 學校有跨國姊妹校 的合作嗎?

Teaching plan share

桃園市市立新埔國小教案分享

領域	/科目	生活/綜合	協同教學者	林〇杏、徐〇萍、林〇榆				
實施	實施年級 1-6年級混齡跨班大班教學		教學時間	1 節課/40 分鐘				
單元				○慈、彭○緣、張○銓、趙○敏				
		1- 學校位於南崁溪旁,並鄰近虎頭山區域,學生身處都會藝文特區,生活用水頻						
		繁,加強節水教育並落實節水行動是目前缺水階段很重要議題。						
設計理念		2- 結合 ecoschool 綠旗認證進行水資源議題宣導,倡導校園和家庭省水行動方案並						
市文司	理心	落實校園節水工作。						
		3- 以統整性及脈絡性的原則進行節水教育,連結綜合領域及生活領域,並融入品德						
		及水保觀念教育。						
		1-I-1 探索並分享對自己及相關人、	事、物的	A 自主行動				
		感受與想法。		□ A1 身心素質與自我精進				
		2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人	、事、物	□ A2 系統思考與解決問題				
		,覺察事物及環境的特性。		■ A3 規劃執行與創新應變				
		3-I-1 願意參與各 種學習活動,表現	見好奇與求	B溝通互動				
學習	學習	知探究之心。	核	「心 □B1 符號運用與溝通表達				
重點	表現	7-I-2 傾聽他人的想法,並嘗試用各	種方法理素	養 ■ B2 科技資訊與媒體素養				
	1270	解他人所表達的意見。		□B3 藝術涵養與美感素養				
		3d-II-1 覺察生活中環境的問題,探	討並執行	C 社會參與				
		對環境友善的行動。		■ C1 道德實踐與公民意識				
		3d-III-1 實踐環境友善行動‧珍惜生	態資源與	□ C2 人際關係與團隊合作				
		環境。		□ C3 多元文化與國際理解				

Teaching plan share

		Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。								
	學習	Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。								
	內容	Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。								
		Cd-III-4 珍惜生態資源與展現環境保護情懷。								
		1. 環境教育: (1) E27 覺知人類的發展需要 地球環境和生態資源的支持								
		(2) E34 覺知氣候變遷會對生 活、社會及環境造成衝擊								
 	融入	(3) E42 培養日常生活節約用水用電物質的行為,減少資源的消耗								
一 税 日	附八	2. 品德教育: : (1)E1 良好生活習慣與德行								
		(2)E6 同理分享								
		(3)E7 知行合一								
教材	教材來源 自編/水保局/節約用水資訊網/									
37.	教學設備/ 電腦、網路、照相機、發表海報、彩色筆、獎勵卡、學習單、服裝道具 資源									
		1- 學生能認知台灣水情困境,明白省水的重要性								
學習	目標	2- 學生能了解並說出台灣缺水原因								
		3- 學生能珍惜水資源,提出並分享節水方法,進而在日常生活中具體實踐								
		教學活動設計								
教學活動內容及實施方式				備註						
單元1	單元名稱:新埔水噹噹									
— 、 <u>à</u>	隼備活	動								
(一)教	(一)教師準備:PPT、獎勵卡、壁報紙、彩色筆、相機、服裝道具、螃蟹活動版									
(二)學	(二)學生準備:小凳子									

Teaching plan share

(三)引起動機:【口渴的土地和河川】		
1-觀賞學校旁南崁溪空拍影像,覺察生活環境 中的溪水。		
2-教師 A 扮演新聞主播·以新聞引導學生了解缺水困境。	2分鐘	
3-教師 B 扮演水仙子,呈現水庫、河川及稻田旱象照片,說明缺	3	
水造成的生活影響。	2	
二、發展活動		
活動一:【缺水的台灣】		
(一) 教師呈現缺水原因和全台限水分析圖,說明台灣缺水三個內部因素:		
1.水庫淤砂率高(教師一併強化水土保持觀念)		
2.自來水管線漏水嚴重(說明 2015 年全台漏水率約 18%)		
3.因水費太便宜而浪費用水(教師以 20 元的 0.6L 寶特瓶水對照 1 度水 1000L	3	
水費 10.94 元)	2	
(二) 外部因素:氣候變遷。	4	
(三) 小組搶答活動:		
1.教師提問:台灣為何缺水?	2	
2.學生分組搶答,以水滴獎勵卡計分		
活動二:【台灣水水水】	3	
(一) 教師說明地球水資源分布,說明可用水之稀少。	3	
(二) 透過影片引導學生省水動起來。		
(三) 小組搶答活動:教師提問如何省水‧學生分組搶答‧以水滴獎勵卡計分		
Q1.台灣枯水期有多久?從幾月到幾月?	5	
Q2.以沖澡代替泡澡可省下多少水?		

Teaching plan share

∠IIII\	老	. 什. 什. 少. 數. 世	並り 600	毫升寶特斯對照用水量。	_
(/ 4)	27 HII (7): (22 HOL 7)	1 十 / 日 日 八 異/ / 塚 ,	AIII IZA MUU	1字儿自然删到见用凡用	U

三、綜合活動

【水啦!Action!】

6

- (一) 省水行動分組討論:學生分組自教師提示的家庭與學校生活的 8 個項度選擇 題目討論省水方法,寫在壁報紙發表。
- (二)教師巡視組間並拍照,將討論統整歸納於壁報紙上,傳至螢幕並做總結。 3
- (三)課後學習延伸說明:
 - 1.完成學習單
 - 2. 從生活中實踐省水行動並記錄節水量

~~~~~課程結束~~~~~

#### 參考資料:

- 1.竹苗台中將進入二階限水 明德水庫庫底生大片草皮 https://tw.stock.yahoo.com/news
- 2.泛科學(小教室加長版)地球?其實是水球-地球日談水資源 | 科學大爆炸 2-EP.22

https://www.youtube.com/watch?v=10C4Ca6NkIU 2017/4/20

- 3.水走勢 https://youtu.be/H8yWpty2jow •2021/1/6
- 4.節約用水資訊網 https://www.wcis.org.tw/Home/Home 3
- 5.水為甚麼留不住 https://www.youtub e.com/watch?v=LTCZ5XXOjR0
- 6.缺水警報! 竹、苗、台中明年一期稻作將「停灌」

https://www.youtube.com/watch?v=EmrNpq kVck 2020/12/29

7.每天下的雨竟然有8成都留不住!臺灣讓水夠用的秘訣原來是……? | 志祺七七

https://www.youtube.com/watch?v=1RQ6sfCoMQ0•2020/6/11

8.自來水公司 https://www.water.gov.tw/ch/Subject/Detail/3769?nodeId=4889