



永續食物

Sustainable Food



目標

- 討論食物營養的重要性及對身體的影響。
- 明智地選擇健康的食物。
- 檢視健康、營養與食物的關係。
- 透過可能的技術途徑蒐集、分析、解釋健康與永續食物的關係。

聯合國永續發展目標



相關環境路徑



學校名稱					
檢視日期		/ / ~ / /			
指導老師					
序	班級/單位	姓名	序	班級/單位	姓名
主要檢視人員 (學生、教職員、社區人士)					
1			2		
協助檢視人員 (學生、教職員、社區人士)					
3			4		
5			6		
7			8		
9			10		
11			12		
13			14		
15			16		
17			18		
19			20		
21			22		

項目一、學校供餐情形

1. 學校是否有供餐？ 是 (請接第 2 題回答)
否 (請接第 11 題回答)
-
2. 每餐提供新鮮蔬菜？ 是 否
-
3. 每餐提供新鮮水果？ 是 否
-
4. 包裝零食 (洋芋片、餅乾等) 為餐點的一部份？ 是 否
-
5. 每次的餐點中， _____ %的餐點是由新鮮食材煮成，而非以加工品加熱。
-
6. 每餐中，含速食的頻率。(速食包含披薩、漢堡、熱狗、雞塊、薯條/餅、甜甜圈、加工麥片等。) 每週 _____ 次
-
7. 餐點中會提供調味乳？ 是 否
-
8. 餐點會使用當地食材？ 是 否
-
9. 餐點是在學校餐廳廚房準備的？ 是 否
-
10. 餐點由校外合格廠商供應的？ 是 否
-
11. 學校會透過海報、標語等方式，鼓勵健康飲食。 是 否
-
12. 學生了解食物里程的意義，知道要盡量吃當地、當季的食物。 是 否
-
13. 學生了解加工食物對健康及環境的衝擊？ 是 否
-

項目二、校園菜圃與廚餘管理

1. 學校有種植蔬菜、水果的地方嗎？ 是 (請接第 2 題回答)
否 (請接第 5 題回答)
-
2. 學校會種植蔬菜、水果、藥草？ 是 (請接第 3 題回答)
否 (請接第 4 題回答)
-
3. 請列出蔬果的種類：_____。
-
4. 承第 1 題所述， 是 (請接第 7 題回答)
 會有人負責整理該種植空間嗎？ 否 (請接第 7 題回答)
-
5. 學校社區是否有空間，利用來種植蔬果？ (校內外土地皆可) 是 否
-
6. 學校有與農場合作，提供蔬食供應計畫？ 是 否
-
7. 學校有廚餘堆肥？ 是 (請接第 8 題回答)
否 (完成)
-
8. 學校與其他農場合作，將校園廚餘堆肥提供農場使用？ 是 否